

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Nombre del/la Académico/a</b>	María de Lourdes Hernández Hernández
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Dietoterapia y Cálculo Pediátrico y Laboratorio
<b>Semestre</b>	5°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Proponer el tratamiento dietoterapéutico de las enfermedades más comunes en edades pediátricas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
<b>Encuadre</b> <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Aplicar evaluación diagnóstica por medio de kahoot. Realizar una presentación de la comunidad del aprendizaje. Lluvia de ideas	Dispositivo electrónico Internet App Kahoot Copia del temario de la unidad Voz	31/jul/2025	2
<b>1. Conocimientos básicos de nutrición en las primeras etapas de vida.</b> 1.1. Lactancia.	Realizar una presentación en forma de mapa mental con lluvia de ideas.	Pizarrón Plumones	31/jul/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Alimentación complementaria.				
1.3. Alimentación del preescolar y del escolar.				
<b>2. Fórmulas lácteas.</b>				
2.1. Fórmulas de inicio.	Revisión del tema por parte del académico Investigación en equipo de las fórmulas existentes en el mercado mexicano Taller de cálculo de biberones	Dispositivo electrónico Artículos Tablas de fórmulas infantiles Voz Internet Calculadora Casos para taller	07/ago/2025	4
2.2. Fórmulas de seguimiento.				
2.3. Fórmulas sin lactosa.				
2.4. Fórmulas de soya.				
2.5. Fórmulas especiales.				
<b>3. Evaluación del estado de nutrición</b>				
3.1. Indicadores generales.	Lluvia de ideas acerca del tema Realizar una historia clínica nutricional por equipo Revisión de tablas y curvas percentilares así como videos Análisis de casos	Dispositivo electrónico Internet Videos youtube curvas percentilares OMS/CDC Casos clínicos Voz	14/ago/2025	4
3.2. Indicadores dietéticos.				
3.3. Indicadores clínicos.				
3.4. Indicadores antropométricos.				
3.5. Indicadores bioquímicos.				
<b>4. Diarreas</b>				
4.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricional.	Revisión del tema por parte del académico Lectura dirigida Resolución de casos	Dispositivo electrónico Internet Cuestionario Caso clínico Voz	21/ago/2025	2
<b>5. Alergias e intolerancias alimentarias</b>				
5.1. Alergia a la proteína de la leche	Resolución de un cuestionario en equipo Exposición del tema por parte del alumno Análisis de casos	Dispositivo electrónico Internet Cuestionario Caso clínico Voz	21/ago/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5.1.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.				
5.2. Intolerancias a la lactosa.				
5.2.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio				
<b>6. Reflujo Gastroesofágico</b> 6.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Hacer una exposición del tema por parte del académico Análisis de casos	Dispositivo electrónico Láminas Caso clínico Voz	28/ago/2025	2
<b>7. Desnutrición infantil</b> 7.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Investigación noticias Resolver cuestionario  PRIMER EVALUACION PARCIAL	Dispositivo electrónico Internet Noticias de periódico Cuestionario  EXAMEN	28/ago/2025 04/sep/2025  04/sep/2025	2 2  2
<b>8. Obesidad</b> 8.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Hacer una breve introducción del tema por parte del académico Organizar una mesa redonda para análisis de caso Comentar los artículos leídos	Dispositivo electrónico Internet Caso clínico Voz Artículos	11/sep/2025	4
<b>9. Anorexia y Bulimia</b> 9.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Presentar un audiovisual por parte del académico Realizar investigación del tema y mesa redonda Resolución de cuestionario por parte de los alumnos	Dispositivo electrónico Internet Videos youtube Cuestionario	18/sep/2025	4
<b>10. Diabetes mellitus</b>	Lluvia de ideas Lectura de artículo Revisión ADA	Dispositivo electrónico Internet Láminas	25/sep/2025	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

10.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Análisis de caso	Concenso ADA 2025 Caso clínico Voz		
<b>11. Insuficiencia renal crónica</b> 11.1. Etiología, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Hacer una exposición del tema por parte del alumno Resolución de un cuestionario Análisis de caso	Dispositivo electrónico Internet Videos youtube Voz Caso clínico Cuestionario	02/oct/2025	4
<b>12. Apoyo nutricio en pediatría</b> 12.1. Alimentación enteral. 12.2. Alimentación parenteral.	Realizar una presentación en forma de mapa mental con lluvia de ideas	Pizarrón Plumones Hojas Voz	9/oct/2025	4
	SEGUNDA EVALUACIÓN PARCIAL	EXAMEN	16/oct/2025	2
	16/oct/2025		2	
<b>13. Recién nacido pretérmino</b> 13.1. Características fisiopatológicas y requerimientos.	Hacer una exposición del tema por parte del académico	Dispositivo electrónico Internet Videos youtube Caso clínico	23/oct/2025	4
<b>14. Cáncer</b> 14.1. Incidencia, fisiopatología y tratamiento nutricio.	Realizar investigación del tema y exposición en clase por equipos	Dispositivo electrónico Internet Voz y material que requiera	30/oct/2025	1
<b>15. Sida</b> 15.1. Etiología, fisiología y tratamiento nutricio.	Realizar investigación del tema y exposición en clase por equipos	Dispositivo electrónico Internet Voz y material que requiera	30/oct/2025	1
<b>16. Errores innatos del metabolismo</b>	Realizar investigación del tema y exposición en clase por equipos	Dispositivo electrónico Internet	30/oct/2025	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

16.1. Incidencia y tratamiento nutricional.		Voz y material que requiera		
<b>17. Fibrosis quística y Epilepsia</b> 17.1. Etiología, fisiología y tratamiento nutricional.	Realizar investigación del tema y exposición en clase por equipos	Dispositivo electrónico Internet Voz y material que requiera	30/oct/2025	1
<b>Evaluación final Primer Ordinario</b>	Evaluación final	Aula Exámen	06/nov/2025	4
<b>Retroalimentación a los alumnos.</b> <b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b> <b>Evaluación final Segundo Ordinario</b>	Retroalimentación personal de los logros alcanzados en el semestre	Aula Calificaciones finales	13/nov/2025	4

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

 <p><b>ISSSTE</b> INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	 <p><b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Aplicar evaluación diagnóstica por medio de kahoot	Exposición	( x )	55%	Evaluación parcial (Exposición, lectura de artículos, cálculos, Investigación, exámenes parciales)
	Lectura de artículos	( x )		
	Revisión de casos clínicos	( x )	40%	Evaluación final
Trabajo de investigación	( x )			
Prácticas (taller o laboratorio)	( )			
Salidas/ visitas	( )	5%	Autoevaluación	
Exámenes	( x )			
Otros:				

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Nutrición en pediatría. Bueno, M. Sarría, A., Pérez-González, J. M. Ergon. 2003</p> <p>Manual: Manual de nutrición pediátrica. Hendricks, Kristy y Duggan, Christopher. Intersistemas. 2007</p> <p>Libro: Temas selectos en nutrición infantil. Velasco, Carlos. Distribuna. 2005</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Academia Americana de Pediatría. "Manual de nutrición pediátrica" 5ta. ed., AAP, 2006</li> <li>2. Barlow S., Dietz W.(1998) MD, PhD Obesity "Evaluation and Treatment: Expert Committee Recommendations". <i>Pediatrics</i>;102;29</li> <li>3. Cádenas C., Perichart O. (2005). "Mediciones antropométricas del neonato". Boletín del Hospital infantil de México. Vol 62, num. 3</li> <li>4. Muñoz, MA. Suárez L."Manual práctico de Nutrición en Pediatría". Ed. Ergon. 2007</li> <li>5. Nelson, "Compendio de pediatría" 20va. Ed. Elsevier, 2016</li> <li>6. Pérez V. (2003)."Lactancia artificial o de fórmula". Nutrición en pediatría.</li> <li>7. Pérez-Salgado, D; Rivera-Márquez, J A; Ortiz- L. (2010). "Publicidad de alimentos en la programación de la televisión mexicana: ¿los niños están más expuestos?" Salud Pública de México, vol. 52, núm. 2, marzo-abril, pp. 119-126</li> </ol>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	<p>8. Rebecca J. Joeckel and Sharon K. Phillips (2009). "Overview of Infant and Pediatric Formulas". Nutr Clin Pract; 24; 356</p> <p>9. Rojas M; Guerrero L. (1999). "Nutrición Clínica y gastroenterología pediátrica" Panamericana, Colombia</p> <p>10. Suárez S. (2003). "Ingredientes funcionales de las fórmulas infantiles". Farmacia Profesional; Vol. 17, Num. 03.</p> <p>11. Suverza A. (2023) "El ABCD de la Evaluación del estado de nutrición". Mc Graw Hill.</p> <p>12. Velasco C.(2014). "Actualización sobre Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico en niños". Revista Colombiana de Gastroenterología, vol. 29, núm. 1</p>
--	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
MEBC. María de Lourdes Hernández Hernández	30/may/2025

---

**FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**